

報道関係各位

2020年12月17日  
株式会社クロス・マーケティング

## 今、「したいけど我慢していること」は国内旅行 家でのご褒美は「ネット通販でほしいものをポチる」がトップ

— コロナ禍に我慢していることとプチご褒美に関する調査 —

株式会社クロス・マーケティング（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：五十嵐 幹）は、全国20歳～69歳の男女を対象に「コロナ禍に我慢していることとプチご褒美に関する調査」を実施しました。今回は、今、したいけど我慢していることや家の中でのちょっとした気晴らし・ご褒美、また、GoToトラベル停止についての意見を聴取しています。

◆自主調査リリースの続きはこちらへ ⇒ <https://www.cross-m.co.jp/report/life/20201217gaman/>

### ■調査結果

#### ✓ 【今、したいけど我慢していること】のトップは「国内旅行」で3割超え。

コロナ禍になって以降、今「したいけど我慢していること」は、「国内旅行」が、男女、各年代ともに1位。以下、「観光地やテーマパークに行く」「友達を気軽に遊びや食事に誘う」が、2割で続く。

男性は、女性と比較すると「我慢していること」が全体的に少なく、「大人数での飲み会」や「会社帰りに一杯飲みに行く」など飲酒関連の項目のみ、やや女性を上回る。〈図1〉

#### ✓ 【家の中でのちょっとした気晴らし・ご褒美】のトップは、「ネット通販でほしいものをポチる」。

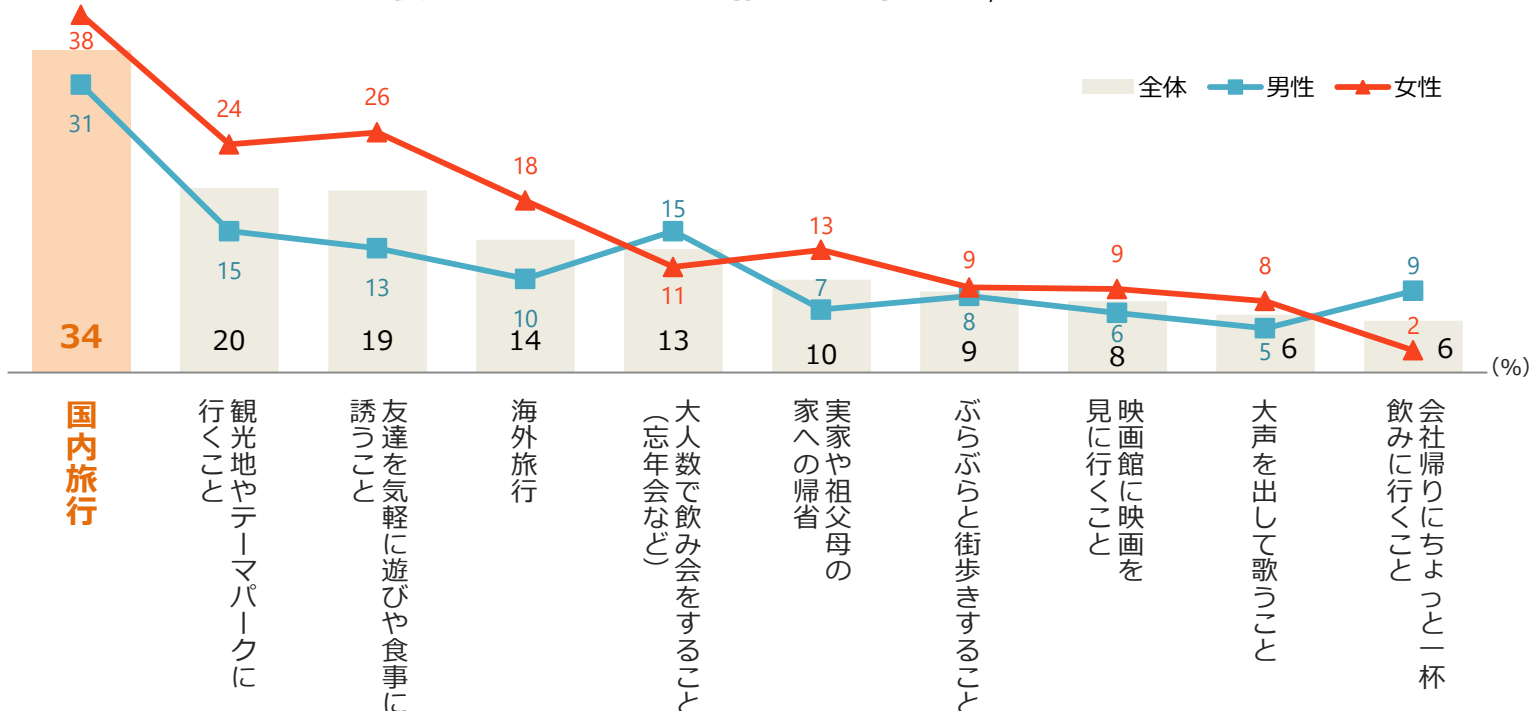
さまざまなことを我慢している一方、家の中での気晴らしやご褒美には「ネット通販でほしいものをポチる」「好きなだけテレビを観る」「趣味のものをかう」が上位3項目にあがる。

女性30代は、「ネット通販でポチる」「コンビニスイーツを買う」、女性20代は、「心ゆくまで長く寝る」「好きなものだけ食べる」がそれぞれ上位。男性20代は「好きなだけゲームをする」が2割を超える。〈図2〉

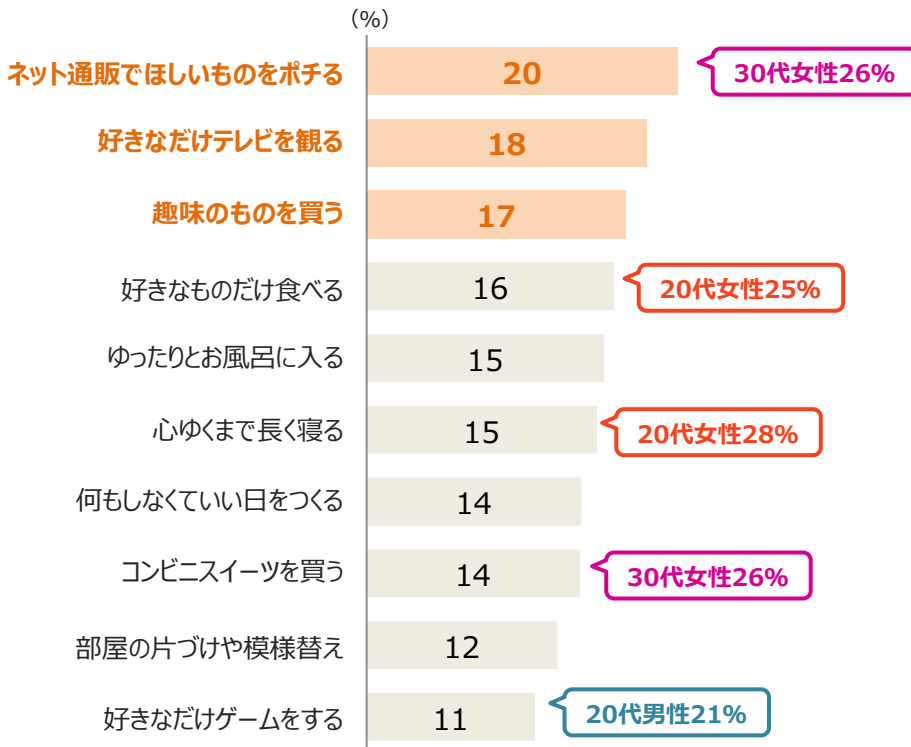
#### ✓ 【GoToトラベルの全国一斉停止について】は、「遅いが停止した方がいい」が過半数。

停止に肯定的な人は6割半ば、「遅すぎて効果がない」という回答は2割という結果に。〈図3〉

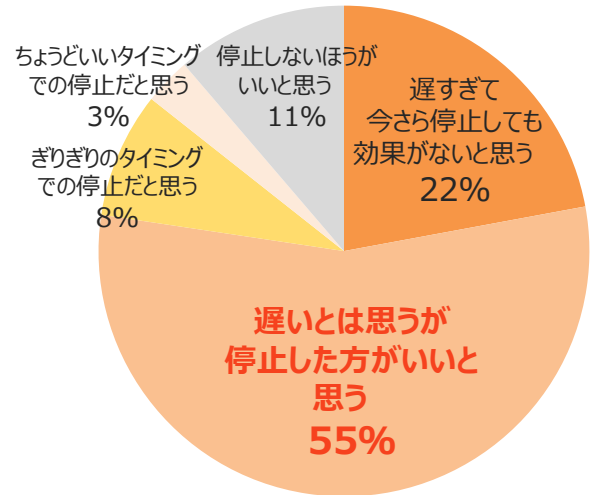
<図1> 今、したいけど我慢していることTOP10（複数回答）（n=1,100）



<図2> 家の中でのちょっとした気晴らし・ご褒美TOP10  
(複数回答) (なにか「我慢している」ことがある人ベース：n=910)



<図3> GoToトラベル停止について  
(単一回答) (n=1,100)



クロス・マーケティング お天気指数



お天気回答理由 (抜粋)

雨  
彼と会えないから。  
(女性・28歳)

クロス・マーケティング お天気指数とは…直近1週間における人々の気分を5段階で聴取しています。(n=1,100)

■ 調査項目

- 属性設問
- 直近1週間における気分とその理由
- 今、したいけど我慢していること
- 家の中でのちょっとした気晴らし・ご褒美
- GoToトラベルの全国一斉停止についての意見

◆クロス集計表のダウンロードはこちらへ ⇒ <https://www.cross-m.co.jp/report/life/20201217gaman/>

■ 調査概要

調査手法 : インターネットリサーチ (クロス・マーケティング セルフ型アンケートツール「QiQUMO」使用)  
 調査地域 : 全国47都道府県  
 調査対象 : 20～69歳の男女  
 調査期間 : 2020年12月15日 (火)  
 有効回答数 : 本調査1,100サンプル

※調査結果は、端数処理のため構成比が100%にならない場合があります

【会社概要】

会社名 : 株式会社クロス・マーケティング <http://www.cross-m.co.jp/>  
 所在地 : 東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー24F  
 設立 : 2003年4月1日  
 代表者 : 代表取締役社長兼CEO 五十嵐 幹  
 事業内容 : マーケティングリサーチ事業

◆本件に関する報道関係からのお問い合わせ先◆

広報担当 : マーケティング部 TEL : 03-6859-1192 FAX : 03-6859-2275  
 E-mail : [pr-cm@cross-m.co.jp](mailto:pr-cm@cross-m.co.jp)

«引用・転載時のクレジット表記のお願い»

本リリースの引用・転載時には、必ず当社クレジットを明記いただけますようお願い申し上げます。

<例> 「マーケティング・リサーチ会社のクロス・マーケティングが実施した調査によると・・・」