

報道関係各位

2024年10月17日  
株式会社クロス・マーケティング

## 寒い時期の鍋料理「1週間に2~3回以上OK」が約半数 市販のスープや味付き調味料を活用は6割

— 鍋料理に関する調査（2024年） —

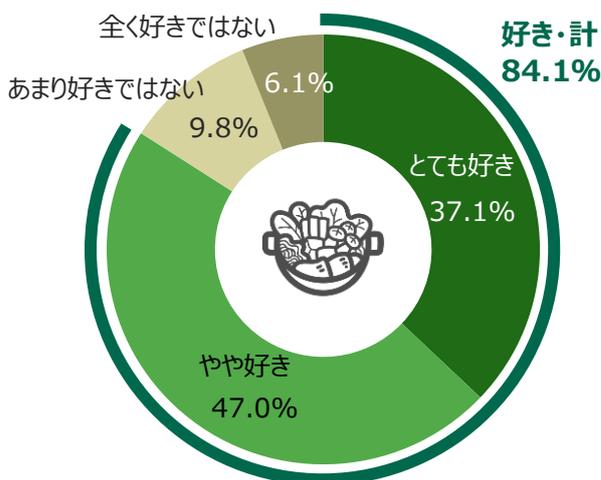
株式会社クロス・マーケティング（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：五十嵐 幹）は、全国20歳～69歳の男女を対象に「鍋料理に関する調査（2024年）」を実施しました。店頭で鍋料理用の食材を見かける季節になってきました。今回は「鍋料理は好きか」「一週間のうち、鍋料理をどのくらい食べてもよいか」「今年の秋冬に食べたい鍋料理」「今日は鍋料理にしたいと思うシーン」「自宅での鍋料理の作り方」「おすすめの鍋料理・具材・薬味」について聴取しました。

◆調査結果の続きはこちらへ ⇒ <https://www.cross-m.co.jp/report/life/20241017hotpot/>

### ■ 調査結果

- ✓ 鍋料理は「とても好き」が37.1%、「やや好き」が47.0%で、合わせて84.1%が好きと回答。<図1>
- ✓ 寒い時期に、一週間のうち鍋料理をどのくらい食べてもよいかを聴くと、「一週間のうち2~3回は、鍋料理でもよい」「一週間に1回程度なら、鍋料理でもよい」が各3割。一週間のうち2~3回以上鍋でもよい人は49.1%。20代は「一週間毎日、鍋料理でもよい」が13.6%で他年代と比べ高い。<図2>
- ✓ 今年の秋冬に食べたい鍋料理は「すき焼き」と「しゃぶしゃぶ」がTOP2。そのほか、「寄せ鍋」「キムチ鍋」「水炊き」が上位にあがっている。<図3>
- ✓ 今日は鍋にしたいと思うシーンは「急に寒くなったとき」「体を温めたいとき」が4割台。女性は鍋料理をしたいと思うシーンの回答が多く、特に「野菜をたくさん摂りたいとき」「手軽に調理を済ませたいとき」は男性より20ptほど高い。<図4>
- ✓ 自宅での鍋料理の作り方は「市販のスープや味付き調味料を使う」が61.7%で突出している。女性は「だし汁やスープなどをすべて自分で作る」が28.0%。<図5>
- ✓ おすすめの具材としては、豆腐や白菜、きのこや餃子などヘルシーな食材やスープに深みができるものなどがあげられた。おすすめの薬味としては、しょうがや唐辛子、ニンニク、柚子胡椒など、体が温まる、味変になるといった声もみられた。<図6>

<図1> 鍋料理は好きか（単一回答:n=1,100）

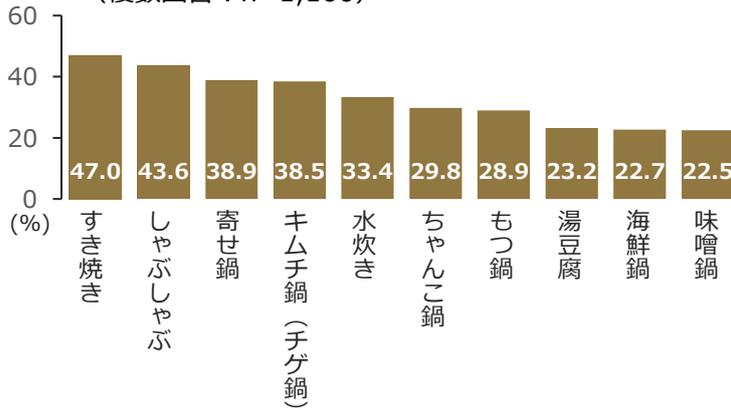


<図2> 一週間のうち、鍋料理をどのくらい食べてもよいか（単一回答）

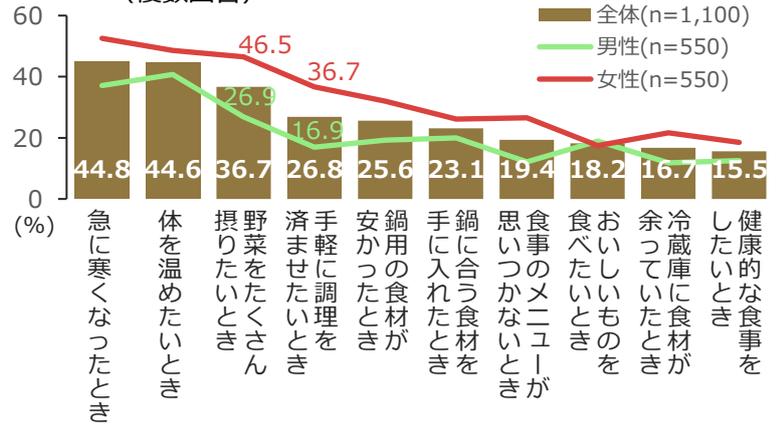
n=	一週間のうち、鍋料理をどのくらい食べてもよいか				
	一週間毎日、鍋料理でもよい	一週間のうち4~5回は、鍋料理でもよい	一週間のうち2~3回は、鍋料理でもよい	一週間のうち1回程度なら、鍋料理でもよい	そんなに頻繁に食べない/食べたくない
全体 (1,100)	7.6	9.2	32.3	31.2	19.7
20代 (220)	13.6	10.5	26.4	27.3	22.3
30代 (220)	7.7	12.7	36.8	22.7	20.0
40代 (220)	6.8	6.4	28.6	35.0	23.2
50代 (220)	6.8	8.6	29.5	34.5	20.5
60代 (220)	3.2	7.7	40.0	36.4	12.7

(%)

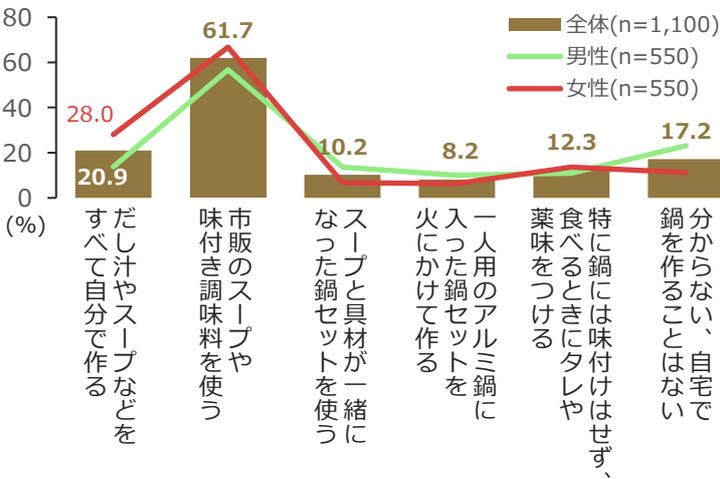
＜図3＞ 今年の秋冬に食べたい鍋料理 TOP10  
(複数回答：n=1,100)



＜図4＞ 今日鍋料理にしたいと思うシーン TOP10  
(複数回答)



＜図5＞ 自宅での鍋料理の作り方 (複数回答)



＜図6＞ おすすめの鍋料理・具材・薬味 (自由回答一部抜粋)

- お豆腐を入れるとヘルシーで温まるので入れることが多い。しらたきもカロリーが低いのでダイエット中にはぴったり。(40代女性)
- 白菜は煮るとかさが減るので沢山入れられてヘルシー。(50代男性)
- 生餃子がおすすめ。そのまま食べると水餃子みたいでおいしいし、崩すと中の具材が鍋のスープとなじみ、深みが出てさらにおいしくなる。(40代男性)
- キノコを入れると出汁がでておいしい。特にシイタケがうまい。(50代男性)
- すりおろした長芋。完成した寄せ鍋やちゃんこ鍋の仕上げに上からかけて蓋をしておくと、少し固まって面白い食感になるのでおすすめ。(30代男性)
- 市販のスープが少なくなってきたら、好みで白だしや味噌や唐辛子や洋風だしで味を調える。具材が足りなくなれば豆腐や野菜・キノコ類をさっと煮れば簡単で美味しい。(50代男性)
- しょうがは、体がポカポカするから冬の必需品。(20代女性)
- 柚子胡椒やしょうがなど、味変アイテムを用意する。(30代女性)
- おろしニンニク。より元気に、体が温かくなるのでおすすめ。(30代女性)

■ 調査項目

- 属性設問
- 鍋料理は好きか
- 一週間のうち、鍋料理をどのくらい食べてもよいか
- 今日鍋料理にしたいと思うシーン
- 今年の秋冬に食べたい鍋料理
- 自宅での鍋料理の作り方
- おすすめの鍋料理・具材・薬味

◆クロス集計表のダウンロードはこちらへ ⇒ <https://www.cross-m.co.jp/report/life/20241017hotpot/>

■ 調査概要

調査手法 : インターネットリサーチ (クロス・マーケティング セルフ型アンケートツール「QiQUMO」使用)  
 調査地域 : 全国47都道府県  
 調査対象 : 20～69歳の男女  
 調査期間 : 2024年10月11日 (金) ～13日 (日)  
 有効回答数 : 本調査1,100サンプル

※調査結果は、端数処理のため構成比が100%にならない場合があります

【会社概要】

会社名 : 株式会社クロス・マーケティング <http://www.cross-m.co.jp/>  
 所在地 : 東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー24F  
 設立 : 2003年4月1日  
 代表者 : 代表取締役社長兼CEO 五十嵐 幹  
 事業内容 : マーケティングリサーチ事業、マーケティング・リサーチに関わるコンサルティング

◆本件に関する報道関係からのお問い合わせ先◆

広報担当 : マーケティング部 TEL : 03-6859-1192 FAX : 03-6859-2275  
 E-mail : [pr-cm@cross-m.co.jp](mailto:pr-cm@cross-m.co.jp)

「引用・転載時のクレジット表記のお願い」

本リリースの引用・転載時には、必ず当社クレジットを明記いただけますようお願い申し上げます。

＜例＞ 「マーケティング・リサーチ会社のクロス・マーケティングが実施した調査によると・・・」